

Директор  
Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
20.05.2026г



## Меню

на «20» мая 2026г.

Сезон: осенне-зимний

### День №9

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТТК №2	Котлеты домашние «Люкс» п/ф	100	80,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	18,00	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	Соус красный основной	100	11,70	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	Хлеб ржаной	60	10,00	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
	<b>Итого БЖУ</b>			<b>20,00</b>	<b>22,29</b>	<b>95,74</b>	<b>678,12</b>

	<b>Итого сумма</b>		<b>123,97</b>				
--	--------------------	--	---------------	--	--	--	--